



УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ «СПШ № 4»
В.А. Жучков
(приказ от 29.08.2023 № 129)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа 4 города Макеевки» (далее – МБОУ «С № 4») разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается _____ и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если _____ приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 4. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, МБОУ «СШ № 4», сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

Начало учебного года.

01.09.2023

Сроки окончания учебного года.

1-8, 10 классы — **24 мая 2024 г.**

9, 11 классы — в соответствии с графиком ГИА.

Продолжительность учебного года.

1 классы — **33** учебные недели;

2-11 классы — **34** учебные недели.

Сроки начала и окончания каникул

Каникулы	Начало	Окончание
Осенние	28.10.2023	06.11.2023
Зимние	30.12.2023	08.01.2024
Дополнительные (для 1 -х классов)	17.02.2024	25.02.2024
Весенние	23.03.2024	31.03.2024
Летние	25.05.2024	31.08.2024

Продолжительность обучения по учебным периодам

1 классы	Начало	Окончание	Продолжительность учебного периода	
1 четверть	01.09.2023	27.10.2023	8 недель	33 учебные недели
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8 недель	
III четверть	09.01.2024	22.03.2024	10 недель (с учетом Дополнительного каникулярного периода 17.02.2024-25.02.2024)	
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024	7 недель	
2 — 9 классы	Начало	Окончание	Продолжительность учебного периода	
1 четверть	01.09.2023	27.10.2023	8 недель	34 учебные
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8 недель	

III четверть	09.01.2024	22.03.2024	11 недель	недели
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024*	7 недель	
10 — 11 классы	Начало	Окончание	Продолжительность учебного периода	
полугодие	01.09.2023	29.12.2024	16 недель	34 учебные недели
II полугодие	09.01.2024	24.05.2024*	18 недель	

* - 9, 11 классы — в соответствии с графиком ГИА

Чередование уроков и перемен для учащихся 1-х классов

I смена		
1	8.00 – 8.35	10
2	8.45 – 9.20	20
3	9.40 – 10.15	20
4	10.35 – 11.10	10
5	11.20 – 12.55	10

Чередование уроков и перемен для учащихся 2-4-х классов

I смена		
1	8.00 – 8.40	10
2	8.50 – 9.30	20
3	9.50 – 10.30	20
4	10.50 – 11.30	10
II смена		
5	11.40 – 12.20	10
6	12.30 – 13.10	10
7	13.20 – 14.00	10
8	14.10 – 14.50	10
9	15.00 – 15.40	10
10	15.50 – 16.30	

Чередование уроков и перемен для учащихся 5-11 классов

I смена		
1	8.00 – 8.45	10
2	8.55 – 9.40	20
3	10.00 – 10.45	20
4	11.05 – 11.50	10
II смена		
5	12.00 – 12.45	10
6	12.55 – 13.40	10
7	13.50 – 14.35	10
8	14.45 – 15.30	10
9	15.40 – 16.25	10
10	16.35 – 17.10	

График приема учащимися горячего питания

Время перемены	классы	учащиеся, из числа льготной категории	учащиеся в ГПД
8.35 – 8.55	1абв		
9.40 – 10.00	2аб, 3аб		
10.45 – 11.05		льготная категория 6-11 кл.	
13.00			ГПД
13.40 – 13.50	4аб	льготная категория 5 кл.	

В школе открыты 2 группы продленного дня для учащихся 1-х классов и 2-3 классов в кол-ве 50 учащихся, без сна. Время работы ГПД 1 с 11.00 – до 17.00, ГПД 2 с 12.00 до 17.55.

Сроки проведения промежуточной (годовой) аттестации:

1-4 классы: 15 апреля - 17 мая 2024 года (итоговые контрольные работы, всероссийские проверочные работы);

5-8, 10 классы : 01 апреля - 17 мая 2024 года (итоговые контрольные работы, всероссийские проверочные работы);

9, 11 классы: Государственная итоговая аттестация по утвержденному графику

Продолжительность учебного года:

Для учащихся 1-ых классов – 33 недели

Для учащихся 2- 8, 10 классов – 34 недели

Для учащихся 9-ых и 11-ых классов – 34 недели (без учета Государственной итоговой аттестации).

Окончание учебного года:

Для учащихся 1-8-ых и 10-ых классов – 31 августа 2024г.

Для учащихся 9-ых и 11-ых классов – по окончании ГИА-2024

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20-30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.